

## İLETİŞİM

AYDINLIK MAH. KÜLTÜR  
CAD. NO 40  
KANDIRA/KOCAELİ

02625514379



DEĞERLİ VELİLER,  
ANNE BABA OLARAK  
ÖNCELİKLİ  
SORUMLULUĞUMUZ  
DÜRÜST, SORUMLULUK  
SAHİBİ, ÇALIŞKAN,  
MUTLU, AZİMLİ  
BİREYLER  
YETİŞTİRMEKTİR.  
ÇOCUKLARIMIZIN  
YÜKSEK NOT  
ALMALARI İÇİN  
VERDİĞİMİZ  
MÜCADELENİN DAHA  
FAZLASINI BU  
DEĞERLERİ  
KAZANDIRMAK İÇİN  
VERMELİYİZ.



ŞEHİT ABDULSAMET ÖZEN  
ORTAOKULU

# YARIYIL TATİL ÖNERİLERİ

ASLIHAN UMUTLUOĞLU  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN



## TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

Bir çok konuda olduğu gibi bu konuda da farklı görüşler vardır. Ben ise öğrencilerin çok yoğun çalışmasının da, bütün tatili hiç kitap yüzü açmadan geçirmesinin de yanlış olduğunu düşünüyorum. Uzun tatiller öğrenmenin ritmini bozmakta ve bilgilerin unutulmasına sebep olmaktadır. Beynimiz de kaslarımız gibidir, çalıştıkça gelişir ve kapasitesi artar. Özellikle çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beyin ne kadar aktif olursa o kadar gelişecektir. Bu nedenle öğrencilerin öğrendiklerini unutmaması için ders tekrarı yapması, beyin gelişimi için ise bol bol kitap okuması verimli olacaktır. Ders çalışma ve eğlenme konusunda da dengeli olunmalı, ikisi de abartılmamalıdır.

## TATİLDE BİLGİSAYAR VE TELEFON KULLANIMI

Öğrenciler tatilde dinlenmelidir. Fakat tatil demek saatlerce TV izlemek, bilgisayar oyunları oynamak anlamına gelmemelidir. Birçok veli okul zamanında TV ve bilgisayar kullanımına sınır koymakta fakat tatillerde kural ve süre sınırı konulmamaktadır. Tatil boyunca TV ve bilgisayar oyunları için biraz daha fazla süre verilebilir fakat kesinlikle bir sınır olmalı, bu süre çocuğun inisiyatifine bırakılmamalıdır. TV ve bilgisayar oyunları ile uzun süre vakit geçirmek, çocukların duygusal, sağlık, sosyal gelişimlerine olumsuz etkisi olduğu gibi beyin gelişimlerine de olumsuz etkisi vardır. Uzun süreli bilgisayar oyunları, sosyal medya kullanımı dikkat ve odaklanma problemlerine neden olmaktadır.

## ANNE-BABALARA ÖNERİLER

- DİNLENMELERİNE VE EĞLENMELERİNE FIRSAT VERİN.
- SOSYAL, KÜLTÜREL, SPORTİF FAALİYETLERE KATILMALARI İÇİN TEŞVİK EDİN.
- BİLGİSAYAR, TELEFON KULLANIMINA SINIR KOYUN.
- KİTAP OKUMALARINI SAĞLAYIN. KENDİ GELECEKLERİNE YAPACAKLARI EN İYİ YATIRIM KİTAP OKUMALARIDIR.
- ÖZEL DERS, KURSLAR VE ETKİNLİKLER İLE BUNALTMAYIN.
- YOĞUN OLMAMAK ŞARTIYLA DERS TEKRARI YAPMASINI SAĞLAYIN.
- KLASİK TESTLER ÇÖZMEK YERİNE MANTIK MUHAKEME GÜCÜNÜ ARTIRACAK TESTLER ÇÖZMELERİNİ SAĞLAYIN.
- HEM EĞLENECEĞİ HEM DE ÖĞRENECEĞİ GELİŞİMİNE KATKI SAĞLAYAN ETKİNLİKLERE ÖNCELİK VERİN.

## KARNE NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Karnelerin, çocuğun kişiliğini ölçmediği sadece sınav performansını ölçtüğü unutulmamalıdır. Öğrencilerin karnesindeki notlar çok yüksek de olsa, düşük de olsa durum abartılmamalı, sağduyulu hareket edilmelidir. Notları yüksek olduğu için büyük ödüllerin alınmasının yanlış olduğu gibi, notları düşük olduğu için çocuğun cezalandırılması da yanlıştır. Karne notları iyi olan öğrencilerin notları değil verdikleri emek ve çalışmaları takdir edilmelidir. Karnesi zayıf olan çocukları eleştirmek ve yargılamak yerine, başarısızlık nedenleri araştırılıp birlikte çözüm yolları bulunmalıdır.

## TATİL NASIL GEÇİRİLMELİ?

Yarıyıl tatili öğrencilerin dinlenmesi için bir fırsattır. Tatilde birinci öncelik çocuğun dinlenmesi ve kaliteli vakit geçirmesi olmalıdır. Öğrencilerin tatilde sosyal ve kültürel ve sportif etkinliklere katılması, fiziksel, duygusal ve zihinsel gelişimleri için faydalı olacaktır. Fakat bu etkinlikler abartılmamalı, çocuklar etkinlikler arasında koşuşturmak zorunda kalmamalıdır. Çocuğun da fikri alınarak hem eğleneceği hem de gelişimine katkı sağlayacak bir iki etkinliğe gitmesi yeterli olacaktır.