



REHBERLİK NEDİR?

Bireyi tanımak,onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması,kapasitesini geliştirmesi,çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.



02625514379



AYDINLIK MAH. KÜLTÜR
CAD. NO 40
KANDIRA/KOCAELİ



[HTTP://SEHİTABDULSAM
ETOZENORTAOKULU.MEB.
K12.TR](http://SEHİTABDULSAM
ETOZENORTAOKULU.MEB.
K12.TR)

ŞEHİT
ABDULSAMET
ÖZEN
ORTAOKULU

REHBERLİK
SERVİSİ
TANITIMI

PSİKOLOJİK DANIŞMAN
ASLIHAN UMUTLUOĞLU

Kimlere Yöneliktir?

Öğrenci
Öğretmen
Veli

Hangi Konularda Yardım Alabilirsiniz?

Eğitsel Rehberlik

Verimli çalışma teknikleri, ders çalışma planı, sınav kaygısı, test çözme teknikleri, öğrenme stilleri v.b.

Mesleki Rehberlik

Üst öğrenim kurumları, meslekler, sınavlar, alan seçimi, hedef belirleme v.b.

Kişisel Rehberlik

Ailevi sorunlar, arkadaş sorunları, maddi sorunlar, okul ile ilgili sorunlar, sağlık sorunları v.b.

Bu konular ve daha fazlası için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

Rehberlik İlkeleri

GİZLİLİK esastır.
Rehberlik TÜM ÖĞRENCİLER içindir.
Bireysel farklılıklara SAYGI esastır.
GÖNÜLLÜLÜK esastır.
Öğrenciyi MERKEZE alır.

Yanlış Bilinenler

Sadece problemlili öğrenciler için değildir.
Tüm öğrenciler rehberlik servisinden yardım alabilir.

Bireyin yerine karar vermez.

Rehberlik öğrencinin yerine kara vermek değildir. Öğrencinin kendi ilgi yetenek ve kişilik özelliklerinin farkına varmasını sağlayarak doğru karar vermesine yardım etme sürecidir.

Bireyin problemini çözmez.

Rehberlik, öğrencinin problemini çözmez. Problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve alternatif çözüm yolları bulmasına yardımcı olur.

Disiplin sağlama yeri değildir.

Rehberlik servisi disiplin sağlamak gibi bir görevi yoktur. Öğrencileri yargılama ve cezalandırma yeri değildir.



Rehberlik Servisimiz, sizlerin duygu, düşünce ve ihtiyaçlarına önem verecek ve daima sizlerin yanında olacaktır.

YALNIZ DEĞİLSİNİZ.